COIFFEURS
DES CONSEILS DE PREVENTION

PRODUITS CHIMIQUES

Vous risquez :

⇒ Peau : irritations cutanées, allergies (eczéma).
⇒ Voies respiratoires : rhinite, asthme.

Le latex et les produits de coloration sont les 1ères causes d'asthme chez les coiffeurs

Protégez-vous :

⇒ Portez des gants adaptés jetables (en nitrile pour tout acte technique, rinçage compris).
⇒ Il est important de ne pas manipuler à mains nues des produits et les cheveux venant d'être traités.
⇒ Lavez-vous les mains à l'eau tiède avec un savon surgras (pas avec un shampoing). Bien les sécher en tamponnant sans frotter.
⇒ Utilisez des crèmes protectrices « anti-eau » à renouveler toutes les 2 à 3 heures sur peau saine et des crèmes hydratantes sans parfum.
⇒ Protégez les mains l'hiver car le froid dessèche la peau. Portez des gants.
⇒ Evitez le port des bijoux : ils empêchent un bon nettoyage et essuyage des mains.
⇒ La présence de certains métaux (nickel), dans les bijoux ou les instruments peut favoriser les allergies. Privilégier des instruments à manche plastifié.
⇒ Effectuez les mélanges de produits sous dosseret aspirant dans une zone dédiée.
⇒ Travailler dans un local équipé d'une ventilation générale.
⇒ Utilisez les produits les moins volatils
⇒ **En cas de grossesse, contactez le médecin du travail.**

10 à 15% des femmes sont allergiques au nickel

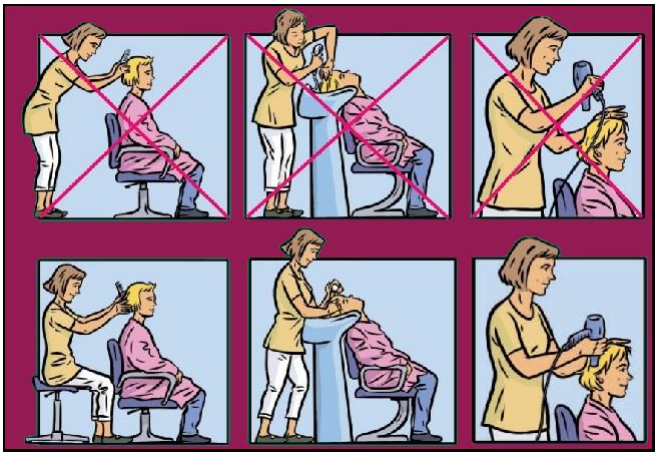
ARTICULATIONS

Vous risquez :

⇒ Troubles musculosquelettiques : atteintes du dos, du canal carpien des poignets, de l'épaule, du coude.

Protégez-vous :

⇒ Veillez à travailler le dos bien droit. Evitez de lever les coudes au-dessus du plan des épaules.
⇒ Utilisez du matériel adapté : tabouret de coupe réglable, siège client réglable en hauteur, bac à shampoing dégagé au sol.
⇒ Utilisez des outils adaptés : sèche-cheveux léger (moins de 500 g), ciseaux avec repose-doigt.



RISQUES INFECTIEUX

Vous risquez :

⇒ Coupures : contact possible avec le sang, surinfection.
⇒ Pédiculose (poux).
⇒ Trichogranulome des doigts (pénétration de cheveux dans la peau).

Protégez-vous :

⇒ Désinfectez entre chaque client vos instruments de travail de préférence à l'aide de lingettes désinfectantes.
⇒ Utilisez des lames de rasoir à usage unique et jetez-les dans un réceptacle adapté.
⇒ Portez des gants lors du nettoyage de matériel souillé.
⇒ Lavez au savon puis désinfectez toute plaie même minime.
⇒ Veillez à être à jour des vaccinations conseillées.
⇒ Refusez de prendre en charge une coupe de cheveux si vous décelez la présence de poux. Si le diagnostic est tardif, terminez la coupe mais sans séchage.
⇒ Préférez des chaussures fermées.

La désinfection UV n'est pas efficace sur les virus

TROUBLES VEINEUX

Vous risquez :

⇒ Insuffisance veineuse des membres inférieurs : jambes lourdes, varices.

Protégez-vous :

⇒ Alternez les positions, s'asseoir dès que possible.
⇒ Portez des chaussettes ou bas de contention.
⇒ Evitez les talons trop hauts ou trop plats, une hauteur de 3 à 5 cm est conseillée.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous auprès de votre Médecin du travail si vous rencontrez des difficultés professionnelles (Articles R. 4624-17 et R. 4624-20 du code du travail)