

## LES RISQUES INFECTIEUX

### Que risquez-vous ?

- Coupures : contact possible avec le sang, surinfection
- Pédiculose (poux)
- Trichogranulome (pénétration de cheveux dans la peau)

### Comment vous protéger ?

- Désinfecter entre chaque client vos instruments de travail de préférence à l'aide de lingettes désinfectantes
- Utiliser des lames de rasoir à usage unique et les jeter dans un réceptacle adapté
- Porter des gants lors du nettoyage de matériel souillé
- Laver au savon puis désinfecter toute plaie, même minime
- Veiller à être à jour des vaccinations conseillées
- Refuser de prendre en charge une coupe de cheveux si vous décelez la présence de poux. Si le diagnostic est tardif, terminer la coupe mais sans séchage
- Préférer des chaussures fermées et des vêtements couvrants

## LES TROUBLES VEINEUX

### Que risquez-vous ?

- Insuffisance veineuse des membres inférieurs : jambes lourdes, varices

### Comment vous protéger ?

- Alternier les positions, s'asseoir dès que possible
- Porter des chaussettes ou bas de contention
- Eviter les talons trop hauts ou trop plats, une hauteur de 3 cm est conseillée

## LES AUTRES RISQUES

### Que risquez-vous ?

- Coupures
- Chutes (34% des accidents du travail)

### Comment éviter les accidents ?

- Ranger les outils coupants et tranchants au fur et à mesure. En cas de coupure, nettoyer, désinfecter immédiatement la plaie et la protéger (pansements et protège-doigts étanche, gants)
- Ranger et nettoyer régulièrement les sols



## Coordonnées

de votre service de prévention et de santé au travail

6bis rue de Kervézennec  
29200 BREST  
02.98.02.81.81

615 rue Alain Colas  
29200 BREST  
02.98.02.81.81

17 ZA de Penn ar Roz  
29150 CHATEAULIN  
02.98.86.01.65



# Coiffeurs : les risques du métier



Coiffeurs, soyez acteur de  
votre santé

# LES RISQUES LIÉS AUX PRODUITS ET MATERIAUX

## Quels sont les facteurs responsables ?

- Produits de coiffure
- Produits d'entretien
- Gants latex
- Outils : nickel, ...



## Que risquez-vous ?

- Problèmes de peau : irritation, allergie (eczéma)
- Problèmes respiratoires : rhinite, asthme

## Comment vous protéger ?

- Lisez les notices des produits avant l'utilisation
- Lavez-vous les mains à l'eau tiède avec un savon à pH neutre ou surgras (n'utilisez pas le shampoing)
- Séchez-les bien en tamponnant, sans frotter
- Ne portez pas de bijoux
- Appliquez une crème hydratante sans parfum
- Ne pas manger ni boire dans la zone réservée à la préparation des techniques
- Utilisez des outils à manches plastifiés
- Aérez régulièrement le salon
- Nettoyez les surfaces de travail et les fauteuils à l'humide (ne pas utiliser le sèche-cheveux)

Gants : adoptez les bons gestes

Enfilez des gants sur des mains propres et sèches.

Portez des gants, de préférence en **nitrile**.



Utilisez des gants jetables adaptés pour la préparation, la pose ainsi que pour le rinçage du produit et le nettoyage des instruments.



Portez des gants réutilisables à manchette haute pour les shampoings.

Pour les enlever : retourner le bord de la manchette puis tirer le gant en le retournant sans toucher la surface extérieure.



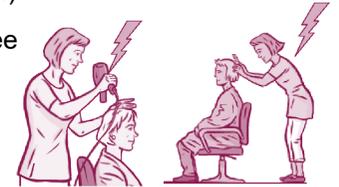
Le métier de coiffeur est susceptible d'augmenter les troubles de la reproduction.

En cas de grossesse, contactez le médecin du travail, le plus tôt possible.

# LES RISQUES LIÉS AUX POSTURES

## Quels sont les facteurs responsables ?

- Sollicitation importante des membres supérieurs (bras en élévation, mouvements des poignets et des doigts, gestes répétitifs...)
- Position debout prolongée
- Piétinement



## Que risquez-vous ?

- Troubles musculo-squelettiques :
  - Douleurs dorsales, cervicales...
  - Tendinite des épaules, des coudes, des poignets
  - Syndrome du canal carpien

## Comment vous protéger ?

- Régler le mobilier à votre taille (fauteuils et tabourets de coupe, bac à shampoing)
- Disposer les produits et matériels en cours d'utilisation à portée de main (dessertes mobiles)
- Privilégier les sèche-cheveux d'un poids inférieur à 400g, les ciseaux avec repose-doigts
- Garder les bonnes positions de travail :
  - Travailler le dos bien droit
  - S'asseoir en répartissant le poids sur les deux jambes
  - Éviter de lever les coudes au dessus du plan des épaules
  - Travailler au plus près des clients
- Alterner les positions autant que possible
- Penser à vous étirer régulièrement
- Pratiquer une activité physique régulière

Les troubles musculo-squelettiques sont la 1<sup>ère</sup> cause de maladie professionnelle chez les coiffeurs